

Los "bloqueos" en la Intervención de Ayuda. Autocuidado Estratégico: "Autosupervisión".

Qué vamos a tratar.

- Plantearemos en qué medida, los "bloqueos", son un problema: **qué significa e implica para nosotros, "bloquearse"**.
- Veremos **cómo se construyen y funcionan** en nuestras intervenciones.
- Dirigiremos nuestra atención a identificar nuestros **modos de percibir y reaccionar** en estas situaciones. **Cómo las gestionamos. ¿Tenemos patrones personales?**
 - Cuál es nuestro's **"mapa's" de bloqueo** (qué pensamos, qué emociones y sentimientos aparecen).
 - Cómo intentamos resolverlos. **Qué soluciones aplicamos:** qué nos ha funcionado y qué no.
- **Si no funciona, cambiémoslo:**
 - Concretaremos pautas básicas de Supervisión Breve Estratégica como **mecanismos de autocuidado ("autosupervisión")** para la prevención, gestión y resolución más sana y útil de los bloqueos en nuestras intervenciones.
 - Ensayaremos **cómo utilizarlas** en contextos profesionales.
 - Buscaremos claves para **convertirlas en rutinas** en el trabajo cotidiano.

Dirigido a profesionales de la ayuda.

Psicólogas/os.
Trabajadoras sociales.
Educadores sociales.
Coaches.
Orientadoras sociolaborales.
Mediadores.
Terapeutas ocupacionales.

Carlos Albares Gómez.

Psicólogo terapeuta. Especializado en Psicoterapia Breve Estratégica.
Supervisor de profesionales del ámbito psicológico, social, sanitario y sociosanitario.
Formador y gestor de formación.
Años de experiencia en el apoyo al cuidado y la intervención de ayuda de profesionales y equipos.

Emocional
Intervención
Autosupervisión
Salud Ayuda
Estrés Profesionales
Soluciones
Autocuidado
Bloqueos
Laboral **Estratégico**

C/ Bolsa, 14 – Madrid

9 horas

12 personas

(Número máximo de asistentes)

40 euros

(IVA incluido, 21%)

Información e inscripciones.

Para cualquier información que necesites:

carlosalbaresgomez@tactoestrategico.es

Con el fin de **no sobrepasar el número máximo de alumnos**, escríbeme a este correo-e para la inscripción, indicándome tu nombre completo y el curso que te interesa.

Te contestaré para **confirmarte la plaza.**

Muchas gracias y un saludo.

www.tactoestrategico.es

tacto estratégico

Intervención y Cuidado del/la Profesional de la Ayuda.