

Acercamiento a la Psicoterapia Breve Estratégica.

Enfoque estratégico de resolución de problemas humanos.

Escuela de Palo Alto y de Arezzo -y algunas aportaciones personales.



Que vamos a tratar.

Hablaremos del **psicoterapeuta breve estratégico**, de cómo percibe, comprende el proceso de **psicoterapia** y actúa ante las problemáticas traídas a sesión (sistema perceptivo-reactivo).

- Cuáles son los **supuestos de base**: Qué hace y qué no.
- Formularemos tres de sus **principios fundamentales** con tres **grandes frases trascendentales**:
 - *Me han tocado limones... de momento haré limonada. Luego iremos viendo.*
 - *Si no funciona, cámbialo... que para eso te pagan.*
 - *Tienes el equipo: Lee las instrucciones.*
- Qué **información** es **relevante**, por qué y para qué.
- Qué hace ante **problemáticas de distinto diagnóstico y gravedad**.
- Responderemos a **cómo percibe al cliente-s (soluciones intentadas, su mapa mental, lenguaje y posición en el proceso)** y utiliza la **comunicación en la relación** con ella-él y cómo responde a **“situaciones difíciles” y “resistencias”** que se presentan.
- También hablaremos de las **relaciones con el contexto del cliente** (familia, pareja, otros profesionales...) y en el **contexto laboral relacionado con la intervención** (coordinadoras, compañeros).
- De cómo **planifica la actuación: las entrevistas y otros contactos**.
- Veremos el **tipo de intervenciones** -estrategias y tácticas- y **algunas concretas (según los intereses del grupo)**, en la **relación** con el cliente y para la **resolución** de las situaciones problemáticas consultadas.
- Los **resultados esperados**: ¿éxito-fracaso?
- Cómo **cuida al-la cliente y así misma-o**.
- **Y lo que preguntes...**

Dirigido a profesionales de la ayuda.

Psicólogas/os.
(Principalmente)

También puede interesar por sus técnicas a:

Trabajadoras sociales.

Educadores sociales.

Coaches.

Orientadoras sociolaborales.

Mediadores.

Terapeutas ocupacionales.

Carlos Albares Gómez.

Psicólogo terapeuta. Especializado en Psicoterapia Breve Estratégica.

Supervisor de profesionales del ámbito psicológico, social, sanitario y sociosanitario.

Formador y gestor de formación.

Años de experiencia en el apoyo al cuidado y la intervención de ayuda de profesionales y equipos.

C/ Bolsa, 14 – Madrid

9 horas

12 personas

(Número máximo de asistentes)

40 euros

(IVA incluido, 21%)

Información e inscripciones.

Para cualquier información que necesites:

carlosalbaresgomez@tactoestrategico.es

Con el fin de **no sobrepasar el número máximo de alumnos**, escríbeme a este correo-e para la inscripción, indicándome tu nombre completo y el curso que te interesa.

Te contestaré para **confirmarte la plaza**.

Muchas gracias y un saludo.

www.tactoestrategico.es

tacto estratégico

Intervención y Cuidado del/la Profesional de la Ayuda.