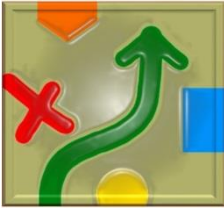


SUPERVISIÓN DE PROFESIONALES DE LA AYUDA.

SUPERVISIÓN BREVE ESTRATÉGICA. PARA QUÉ SIRVE.

www.tactoestrategico.es



¿Qué asuntos vemos?

Normalmente **obstáculos, problemas**. En momentos profesionales críticos.

Por ejemplo, desde dificultades a la hora de **tomar decisiones** sobre intervenciones concretas; o para **movilizar** a las personas que ayudas o coordinas; sentimiento de **soledad** en la tarea; **saturación** emocional; **empatía “excesiva”**; **desmotivación**; **discrepancias** para establecer planes de intervención consensuados; **ambigüedad** entre las funciones de diferentes profesionales; **conflictos** de relación con compañeras y coordinadores, **ausencia de reconocimiento** ... Hasta situaciones de **acoso, estrés crónico o síndrome del “quemado” (Burnout)**.

Otra posibilidad es utilizarla para hacer una **revisión de las tareas e intervenciones** que llevas a cabo; de las relaciones y condiciones en el trabajo... Lo más habitual es **una vez al mes**. Ayuda a **prevenir**; a no “perder el Norte”; a **no “acumular”** y rebajar ansiedades. Y tener a mano un **supervisor de cabecera**, por si las crisis.

Te dejo un conjunto de **posibilidades que abordo**. Quizá te reconozcas en ellas. No hay nada como informar... para crear necesidades. Es broma. Me impaciento si continúo presente cuando no soy útil. Por algo he trabajado durante veintidós años, en Psicoterapia Breve... (Estratégica, claro).

- Favorecer pautas de **autocuidado**.
- Prevención y afrontamiento del **“queme” profesional**, el **acoso moral** (“mobbing”).
- Detectar y abordar **situaciones temidas** en la intervención y en el puesto de trabajo.
- Mejorar las **habilidades profesionales** y reforzar los aspectos más sólidos y adaptados.
- Repensar **claves** en la **relación de ayuda** y en la **práctica profesional**.
- Ofrecer apoyo, suscitar reflexión y orientar en la **toma de decisiones** relativas a la vida profesional.

- Rebajar tensiones, clarificar y buscar modos ajustados de **abordar situaciones de conflicto** profesional, relacionados con la tarea, el equipo o las figuras de autoridad.
- **Revisar “casos” concretos** desde distintas miradas y facilitar opciones de solución de las problemáticas que se presentan y orientar en la toma de decisiones.
- **Revisar los procesos de intervención** con el fin de observar pautas de actuación repetitivas (“rutinas”) que dan lugar a “éxitos”, a “bloqueos” y “fracasos”.
- Concretar las **particularidades** del proceso y las personas implicadas **que favorecen o dificultan la tarea**.
- Apoyo para establecer y mantener esas **“rutinas” de cuidado y de intervención**, que siempre has pensado que te vendrían bien...
- Ayudar a la **gestión de las emociones y sentimientos negativos**: ansiedad-miedo, tristeza, impotencia, desmotivación...

www.tactoestrategico.es